



Утверждаю:
Заведующий МДОУ «Детский сад №24
п. Хмельники
Кириллова Т.В.

«1» сентября 2022г.

Режим

дня в старшей разновозрастной группе в холодный период

2022-2023 уч. год.

Деятельность (холодный период)	От 4 до 7 лет
Подъем	7.00-7.30
Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20 — 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (общая продолжительность, включая перерывы), в том числе самостоятельная игровая деятельность	9.00-10.35
Подготовка и выход на прогулку	10.35-10.45
Прогулка	10.45-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.15-12.30
Обед	12.30-12.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.50-13.00
Сон	13.00 -15.00
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Воздушные и водные закаливающие процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.50
Непосредственно образовательная деятельность; дополнительное образование в кружках; самостоятельная деятельность	15.50-16.15
Совместная деятельность воспитателя и детей	16.15-16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00
Прогулка, уход домой, прогулка с родителями.	17.00-18.00