**Режим  
дня в старшей разновозрастной группе в холодный период**

**2017-2018 уч. год.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Деятельность (холодный период)** | **От 4 до 7 лет** |
| Подъем | 7.00-7.30 |
| Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность | 7.30-8.20 |
| Утренняя гимнастика | 8.20 — 8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35-8.50 |
| Самостоятельная деятельность | 8.50-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность (общая продолжительность, включая перерывы), в том числе самостоятельная игровая деятельность | 9.00-10.35 |
| Подготовка и выход на прогулку | 10.35-10.45 |
| Прогулка | 10.45-12.15 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду | 12.15-12.30 |
| Обед | 12.30-12.50 |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | 12.50-13.00 |
| Сон | 13.00  -15.00 |
| Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Воздушные и  водные закаливающие процедуры | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику | 15.20-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.50 |
| Непосредственно образовательная деятельность; дополнительное образование в кружках; самостоятельная деятельность | 15.50-16.15 |
| Совместная  деятельность воспитателя и детей | 16.15-16.50 |
| Подготовка к прогулке | 16.50-17.00 |
| Прогулка, уход домой, прогулка с родителями. | 17.00-18.00 |

**Режим  
дня в старшей разновозрастной группе в летний период**

**2017-2018 уч. год.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Деятельность (теплый период)** | **От 4 до 7 лет** |
| Подъем | 7.00-7.30 |
| Прием, осмотр детей, самостоятельная деятельность | 7.30-8.35 |
| Утренняя гимнастика | 8.20 — 8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35-8.55 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке | 8.55-9.10 |
| Прогулка | 9.10-12.00 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду | 12.00-12.15 |
| Обед | 12.15-12.35 |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну | 12.35-13.00 |
| Сон | 13.00  -15.00 |
| Постепенный подъём. Гимнастика после сна. Воздушные и  водные закаливающие процедуры | 15.00-15.20 |
| Подготовка к полднику | 15.20-15.30 |
| Полдник | 15.30-15.50 |
| Самостоятельная деятельность | 15.50-16.20 |
| Совместная  деятельность воспитателя и детей | 16.20-16.50 |
| Подготовка к прогулке | 16.50-17.00 |
| Прогулка, уход домой, прогулка с родителями. | 17.00-18.00 |