

Развлечение в младшей группе «Когда мои друзья со мной!»

Цели: сохранение, укрепление и охрана здоровья детей.

Развитие интереса к участию в спортивных играх, активности в двигательной деятельности.

Формирование начальных представлений о некоторых видах спорта.

Воспитание интереса и любви к спорту.

Оборудование: ленты атласные на колечке - красные, желтые, синие, зеленые; кубики по цвету лент, обручи, корзины; конусы, 2 дуги-арка для подлезания, 2 массажные дорожки для босохождения; 2 мяча; медали по количеству участников; мягкая игрушка Карлсон.

Ход мероприятия:

Стук в дверь. Залетает в зал Карлсон.

Карлсон: Здравствуйте, мои друзья!

Я прилетел к вам в детский сад, потому что как и все дети,

люблю играть, шалить, веселиться.

Но сегодня мне очень хочется заняться спортом!

Я вас приглашаю на спортивный праздник,

Любите играть в спортивные игры? (ответ детей - да).

Ну что ж, тогда мы начинаем!

Игра с лентами "Найди свой домик"

Карлсон: Друзья мои, выбираем ленточку своего любимого цвета и становимся вокруг домиков (обручи) с кубиками разного цвета. Под музыку мы двигаемся по залу, как только музыка останавливается, каждая ленточка находит свой домик по цвету.

Раз, два, три, четыре, пять - начинаем мы играть!

Игра "По дорожке, по тропинке"

Карлсон: Предлагаю вам заняться настоящим спортом, преодолеть все трудности. Сначала нужно подлезть под аркой, погулять по извилистой

тропинке не задевая конусов и вернуться в команду по ребристому мостику. Делимся на 2 команды и слушаем считалку.

Раз, два, три, четыре, пять - начинаем мы играть!

Игра малой подвижности:

Карлсон: Рано утром на полянке

Так резвятся обезьянки:

Правой ножкой топ-топ! (топаем правой ногой)

Левой ножкой топ-топ! (топаем левой ногой)

Руки вверх, вверх, вверх! (поднимаем руки вверх)

Кто поднимет выше всех? (тянемся, как можно выше)

Игра " Передай мяч над головой"

Карлсон: Чтобы нам стать выше всех, мы будем тянуться вверх. Делимся на 2 команды, становимся друг за другом. Поднимаем руки вверх и передаем мяч назад. Последний игрок становится вперед с поднятым мячом. Игра заканчивается.

Раз, два, три, четыре, пять - начинаем мы играть!

Заключение:

Карлсон:

Спорт ребятам очень нужен!

Мы со спортом крепко дружим!

Спорт — помощник, спорт — здоровье,

Спорт — игра, физкульт---УРА!

Мне очень понравилось с вами заниматься спортом! Я обязательно к вам прилечу на физкультуру! А на прощание, я вручаю вам медали!

Все большие молодцы!

И в заключении хочется предоставить вам наш небольшой фотоотчёт.

